



Parenting in Ottawa Drop-Ins

Free in-person support by a public health nurse for:

- **Infant feeding**
- **Growth and Development**
- **Perinatal mental health and more!**
- **No appointment**



Locations	Days	Start Time	End Time
Andrew Fleck Children's Services 2330 Don Reid Drive #101, Ottawa	Monday	1 pm	3 pm
Ottawa Public Library – Ruth E. Dickinson 100 Malvern Drive, Nepean	Tuesday	1 pm	3 pm
Vanier Community Services Centre 270 Marier Ave, Vanier	Tuesday	1:30 pm	3:30 pm
Ottawa Public Library – Beaverbrook 2500 Campeau Drive, Kanata	Wednesday	1 pm	3 pm
Orléans-Cumberland Community Resource Centre 240 Centrum Boulevard, Orléans	Thursday	1:30 pm	3:30 pm
Bayshore Field House 175 Woodridge Crescent, Nepean	Friday	10 am	12 pm
Canadian Mothercraft of Ottawa 475 Evered Avenue, Ottawa	Saturday	10 am	12:30 pm
St. Laurent Complex 525 Côté Street, Ottawa	Sunday	10 am	12:30 pm

Need more information? Please visit
OttawaPublicHealth.ca/NeighbourhoodHub
or scan the QR Code





Carrefours Être parents à Ottawa

Soutien gratuit en personne par une infirmière en santé publique :

- Nutrition des enfants
- Croissance et développement
- Santé mentale périnatale et plus!
- Sans rendez-vous



Emplacements	Jours	Début	Fin
Services à l'enfance Andrew Fleck 2330 promenade Don Reid #101, Ottawa	lundi	13 h	15 h
Bibliothèque d'Ottawa – succursale Ruth E. Dickinson 100 Malvern Drive, Nepean	mardi	13 h	15 h
Centre des services communautaires Vanier 270 avenue Marier, Vanier	mardi	13 h 30	15 h 30
Bibliothèque d'Ottawa – succursale Beaverbrook 2500 promenade Campeau, Kanata	mercredi	13 h	15 h
Centre de ressources communautaires d'Orléans-Cumberland 240 boulevard Centrum, Orléans	jeudi	13 h 30	15 h 30
Édifice communautaire de Bayshore 175 croissant Woodridge, Nepean	vendredi	10 h	12 h
Mothercraft Ottawa 475 avenue Evered, Ottawa	samedi	10 h	12 h 30
Complexe St. Laurent 525 rue Côté, Ottawa	dimanche	10 h	12 h 30

Avez-vous besoin de plus d'information? **S.V.P., consultez**
SantePubliqueOttawa.ca/CentreDeQuartier
ou **balayez ce code QR**

